

Letture e salute

Un progetto di collaborazione tra
Settore Biblioteche del Comune di Milano e Settore Materno Infantile dell' ASL di Milano

Premessa

La salute dei bambini va intesa in modo globale. Un'azione importante per promuoverne la salute è la lettura ad alta voce. Questo intervento, promosso in vari paesi con diverse iniziative, in Italia si concretizza nel progetto Nati per leggere e nell'ambito del Progetto Genitori più, programma di promozione alla salute nei primi anni di vita.

Studi dimostrano che i bambini che hanno potuto godere di questa esperienza hanno più facilità di approccio alla parola scritta, migliore capacità di attenzione, conoscono più parole e, complessivamente, manifestano una migliore disposizione alla lettura ed alla scuola. Leggere ad alta voce rende più intensi i rapporti affettivi tra colui che legge e racconta e il bambino che ascolta; favorisce lo sviluppo del linguaggio, arricchisce la memoria e stimola la fantasia sostenendo le competenze genitoriali ed educative.

Per questo gli operatori socio-sanitari nei consultori familiari promuovono la lettura ad alta voce durante gli incontri di gruppo con i genitori e i pediatri di famiglia in occasione dei bilanci di salute.

Per questo i bibliotecari per bambini e ragazzi accolgono i bambini e le famiglie in spazi dedicati e consigliano i libri adatti fra le tantissime pubblicazioni disponibili. Per i genitori frequentare la biblioteca con i bambini si dimostrerà così un'abitudine gradevole e stimolante.

Per amplificare l'impatto dei singoli interventi di promozione della lettura ad alta voce è strategico integrare le competenze dei professionisti sanitari e dei bibliotecari e le risorse dei rispettivi servizi sul comune terreno dell'educazione e del benessere dei bambini in età prescolare allo scopo di raggiungere utenti che abitualmente non usufruiscono di questi servizi (biblioteche, consultori).

Il progetto Lettura e salute si rivolge ai genitori con bambini da zero a tre anni e agli operatori delle Biblioteche di Pubblica Lettura e dei Consultori Familiari di ASL di Milano, attraverso incontri pubblici organizzati nei rispettivi ambiti di competenza.

Gli obiettivi del progetto congiunto sono i seguenti:

- **Promuovere la salute dei bambini e delle loro famiglie** tramite la diffusione di buone pratiche quali la lettura ad alta voce in famiglia e i comportamenti suggeriti dalla campagna nazionale Genitori Più;
- **Valorizzare ruoli e competenze degli operatori dei Consultori Familiari e dei Servizi di Biblioteca** nell'ambito della promozione di migliori stili di vita e della lettura ad alta voce.

La fase pilota del progetto si articolerà attraverso le seguenti attività:

1. **Incontri sulla lettura in consultorio** rivolti inizialmente alle mamme con bambini dai quattro ai sei mesi, periodo in cui avvengono importanti cambiamenti nello sviluppo psicofisico e nella vita del bambino e dei genitori (es. ripresa lavorativa, introduzione di nuovi alimenti nella dieta del bambino, prossimo inserimento al nido, capacità del bambino di manipolare e provare interesse per un libro). Tali incontri, durante i quali saranno presenti anche i bambini, verranno condotti da un bibliotecario e un operatore socio-sanitario in grado di gestire sia la relazione con bambini così piccoli che con il loro accompagnatore, al fine di promuovere un corretto approccio ai libri e alla lettura. Questi incontri, della durata di 2 ore circa, si svolgeranno nella fascia oraria di apertura del

consultorio e avranno per tema:

- L'importanza della lettura precoce e il ruolo della biblioteca;
- La sperimentazione dell'utilizzo del libro da parte della coppia madre-bambino in tutte le sue varianti e potenzialità.
- Il Feedback sulle esperienze fatte dalle famiglie a casa relativamente a questa pratica (questionario ad hoc).

2. **Incontri di carattere psicopedagogico e sanitario su temi di interesse** (es. capricci, sonno, alimentazione, ecc...), rivolti a genitori di bambini da zero ai tre anni, da tenersi **presso le Biblioteche** saranno condotti da uno psicologo e operatore socio-sanitario al fine di rispondere alle esigenze di carattere psicologico-relazionale e/o di tipo sanitario dei genitori.

Avranno la durata di 2 ore circa in orari pomeridiani/serali in date diverse in ciascuna delle biblioteche partecipanti al progetto.

3. **Scambio di informazioni e comunicazioni sulle attività svolte da biblioteche e consultori** in favore dei bambini e delle loro famiglie, attraverso reciproco e regolare invio di materiali divulgativi e promozionali.
4. **Produzione di bibliografie ragionate** di taglio divulgativo a cura dei bibliotecari con il contributo di pediatri di famiglia, psicologi, operatori e educatori ASL.

Tempi di realizzazione del progetto

Entro il 31.12.2012

Individuare le strutture che rispondono ad alcuni requisiti minimi (spazio adeguato all'accoglienza dei bambini, personale motivato e disponibile a farsi carico delle attività previste, vicinanza tra biblioteca e consultorio familiare, e, nel caso delle biblioteche, libri per la fascia 0-5 anni).

Di seguito una prima ipotesi di sedi:

- Distretto 1 - Consultorio Via Conca del Naviglio e Biblioteca Vigentina
- Distretto 2 - Consultorio Via Aldini e Biblioteca Quarto Oggiaro
- Distretto 3 - Consultorio Largo Volontari del Sangue e Biblioteca Valvassori Peroni
- Distretto 4 - Consultorio Via Oglio e Biblioteca Oglio
- Distretto 5 - uno dei consultori di Via Remo La Valle/Via Masaniello/Via Monreale e Biblioteche Sicilia
- Distretto 6 - uno dei consultori di Sesto e la Biblioteca dei ragazzi di Sesto (da proporre in un secondo tempo a Cologno M.se la cui biblioteca fa parte di un altro sistema bibliotecario)
- Distretto 7 - i consultori di Cinisello, Cusano M.no e Cormano con le rispettive biblioteche comunali (eventuale verifica su Bresso)

Entro il 15.5.2013

Formare gli operatori delle Biblioteche e dei Consultori che parteciperanno alla fase sperimentale del progetto sui seguenti temi:

- motivazioni personali e di servizio al progetto
- conoscenza degli obiettivi e delle modalità operative del progetto Nati per Leggere
- presentazione di libri e di letture relative all'età prescolare
- presentazione dei contenuti della campagna GenitoriPiù con particolare attenzione agli aspetti relazionali.

L' incontro formativo della durata di 7 ore rivolto al personale delle biblioteche e dei consultori

coinvolto nel progetto pilota, articolato nel modo seguente:

- presentazione del progetto "Lettura e salute" in relazione al progetto Nati per Leggere e alla campagna GenitoriPiù
- relazione introduttiva sul significato e le modalità della lettura ad alta voce e della lettura condivisa con bambini in età prescolare
- laboratorio su libri rivolti a quella fascia d'età.

L'ASL di Milano provvederà all'accREDITAMENTO ECM dell'evento per gli operatori sanitari.

Entro 15.11.2013

Attivare un incontro in un consultorio e un incontro in una biblioteca per Distretto (7 biblioteche – 7 Consultori)

Contenuti e modalità degli incontri da definire di comune accordo con operatori ASL e Bibliotecari.

Entro 15.12.2013

Valutazione della fase pilota del progetto

Si ritiene utile poter **filmare gli incontri nei consultori** con le mamme e i bambini, non solo come documentazione interna al progetto, ma anche per avere ulteriori elementi per valutare a posteriori come è stato gestito e ragionare su eventuali aggiustamenti da mettere in pratica. E' prevista la valutazione del gradimento degli incontri effettuati da parte dei partecipanti.

Dopo avere realizzato gli incontri con le mamme nei consultori e con i genitori nelle biblioteche, si prevede di mettere in programma **un momento di feedback, comune a tutti gli operatori coinvolti, sulla conduzione dei gruppi di discussione** (come si sono svolti, le difficoltà incontrate, le strategie di risoluzione, ecc...).

Entro 31.12.2014

Diffusione del progetto alle restanti biblioteche e consultori identificati, in base ai dati e ai risultati emersi dalla fase pilota